



SPORT MENTAL COACHING

“Du kannst – Ende der Geschichte”

Erfolg beginnt im Kopf – von diesem Grundsatz bin ich überzeugt. Wer sich ein realistisches Ziel setzt und die Bereitschaft hat, seine Ressourcen dahingehend optimal einzusetzen, wird Erfolg haben. Mit viel Enthusiasmus begleite ich Sportler auf dem Weg zum Erfolg und möchte ihnen Optionen aufzeigen, wie sie das Optimum aus sich herausholen können. Mein Motto lautet: «Du kannst – Ende der Geschichte.» Bist du bereit, deine Geschichte zu schreiben?



Simon Kalbermatten, dipl. Sport Mental Coach

www.simonkalbermatten.ch – 079 615 95 50

Beruflicher Werdegang:

2017: Ausbildung zum zertifizierten Mental-Coach
2019-2020: Ausbildung zum dipl. Sport Mental-Coach
seit 2021: Dozent Sport Mental Akademie Zürich

Praktische Tätigkeit:

Einzel- und Mannschaftsbetreuung in folgenden Sportarten:
Fussball, Eishockey, Ski Alpin, Leichtathletik